



☎ 56 1381 1798

✉ contacto@needmedic.com

CDMX a 27 De Junio de 2024

A QUIEN CORRESPONDA

Somos una empresa conformada por un grupo de asesores, el cual pone al alcance de su corporación, diferentes beneficios de salud para todos los colaboradores que cuentan con el seguro de gastos médicos mayores. Y tiene como objetivo, lograr una empresa de población saludable y productiva.

NeedMedic busca aumentar la productividad de la organización, al prevenir enfermedades, todo esto lo lograremos con los beneficios extras que otorgamos como;

- ≈ Consultas sin costo con médicos especialistas.
- ≈ Asesoría **24/7** para el buen uso del seguro de gastos médicos mayores
- ≈ Platicas de salud para sus colaboradores, estas pueden ser presenciales o por video conferencia.

Algunos de los temas que estamos ofreciendo son los siguientes:

- ❖ Ergonomía Digital (Higiene de columna).
- ❖ Cáncer de mama.
- ❖ Cáncer de próstata.
- ❖ Colitis y Gastritis.
- ❖ Virus del Papiloma Humano (VPH).
- ❖ Varicocele.
- ❖ Hernias.
- ❖ Varices.
- ❖ Vesícula.
- ❖ Covid-19.
- ❖ Cómo utilizar mi Seguro de Gastos Médicos Mayores.
- ❖ Cómo realizar un home office efectivo.
- ❖ Estrés laboral y pausas activas.
- ❖ Cómo mejorar tu sistema inmunológico.
- ❖ Inteligencia Emocional.
- ❖ Riso-terapia.

Descripción de cada tema:



☎ 56 1381 1798

✉ contacto@needmedic.com

- ❖ **Ergonometría Digital (Higiene de columna):** El objetivo, es aprender a mantener la correcta posición del cuerpo, en quietud o en movimiento, y así evitar posibles lesiones, aprendiendo a cuidar la columna vertebral.
- ❖ **Cáncer de mama:** Esta plática busca brindar información sobre el padecimiento, explicando que es, causas, y cómo actuar ante los primeros síntomas.
- ❖ **Cáncer de próstata:** Es impartida con el fin de prevenir sobre esta enfermedad, así como dar a conocer los aspectos más importantes de su tratamiento y prevención.
- ❖ **Colitis y Gastritis:** En esta platica se da a conocer la diferencia entre las dos enfermedades, como afecta cada una, cuales son los factores detonantes, así como tratamientos.
- ❖ **Virus de Papiloma Humano (VPH):** Brindamos la información más importante de esta enfermedad, su transmisión, etapas, etc. Con el fin de prevenir futuros contagios y detectar a tiempo si se cuenta con él.
- ❖ **Varicocele:** Se expondrán las características de esta afección, como detectarla, consecuencias y su tratamiento temprano.
- ❖ **Hernias:** El objetivo de esta platica es, que los colaboradores conozcan los diferentes tipos de hernias que existen, como prevenirlas, en que afectan y sus futuras complicaciones.
- ❖ **Varices:** Se brindará información sobre la evolución de este padecimiento y como atacarlo antes de que pueda generar grandes daños a la salud.
- ❖ **Vesícula:** Proporcionaremos causas, síntomas, tratamiento y posibles consecuencias de no atenderse esta afección de salud.
- ❖ **Covid-19:** Plática diseñada para combatir la desinformación de esta enfermedad, conocer todo aquello referente al virus, y fomentar métodos de prevención ante la contingencia que se enfrenta, así como aprender a utilizar el seguro de gastos médicos mayores por COVID-19.
- ❖ **Cómo utilizar mi Seguro de Gastos Médicos Mayores:** La plática tiene como objetivo principal explicar: ¿Qué es un seguro?, ¿Cuándo puedes utilizarlo? y ¿Cómo se utiliza?, y los términos más importantes, para que la persona aprenda a leer su seguro. Se dará a conocer los beneficios que tienen al asesorarse con nosotros y las promociones que tenemos para sus colaboradores.
- ❖ **Cómo realizar un home office efectivo:** Sabemos lo difícil que ha sido acoplarse a la nueva dinámica que impone la contingencia, por lo cual, se implementó esta platica, para poder apoyar a los colaboradores a llevar un Home Office adecuado y Optimo en sus hogares, controlando la ansiedad y los factores que puedan generar distracción.
- ❖ **Estrés laboral y pausas activas:** Se explicará qué es el estrés, ayudando a detectar que nivel está manejando una persona, conociendo cuales son los diferentes síntomas, las consecuencias de tenerlo, las causas y como disminuirlo. Se realizarán actividades de pausas activas y respiración.



☎ 56 1381 1798

✉ contacto@needmedic.com

- ❖ **Cómo mejorar tu sistema inmunológico:** En esta platica se brindan los aspectos más importantes para mantener un cuerpo saludable, así como los alimentos más importantes que brindan esta protección.
- ❖ **Inteligencia emocional:** Es una plática, que explica que es la inteligencia emocional, las características de quienes ya cuentan con ella, consejos para desarrollarla, así como actividades al respecto.
- ❖ **Riso-terapia:** Esta platica se imparte de manera presencial, debido a que se realizan diversas actividades. Teniendo como objetivo, informar sobre esta técnica, reírse, y aprender a ver las circunstancias de la vida de una manera positiva, y con alegría.

Contamos con estos y muchos más temas de ponencia para poder apoyarlos. En **NeedMedic** estamos comprometidos a cuidar su salud y la de todo su personal, poniendo a su alcance los mejores beneficios.

Atentamente.

Fernanda Velazquez
Relaciones Públicas Tel: 5586862669